

おおさ苑だより

【編集発行】特別養護老人ホーム おおさ苑 / 〒719-3508 岡山県新見市大佐田治部3221番地
TEL 0867-98-3600 / FAX 98-3572 http://www.osaen.jp/



新年祝賀会



一月九日、恒例の新年祝賀会が開催され、地元国司神社西井宮司による長寿祈願の神事が行われました。おおさ苑、グループホーム、デイサービスの利用者一〇六名と職員が一人ひとり金幣でお祝いを受けました。神事のクライマックス『釜鳴りの儀式』では「ポオー」と威勢の良い音が鳴り響き今年一年の無事を祈りました。

直会では、飛鳥流珠実会による日舞が華やかに披露され、新年にふさわしい祝賀会となりました。

昼食時は、鯛の解体ショーも行われ美味しい刺身を召し上がって頂きました。

今年も一年間、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

ボランティアのみなさん
ありがとうございました

- 中電工 新見営業所 様
施設周辺の高所清掃
- 新見国芸福祉ボランティア 様
クリスマスツリー・リースの作成
- 地域おこし協力隊 日置大輔 様
利用者へのマッサージ
- 新見市郵便局長会 様
エアコン等の清掃
- ブックスフリーウェイ 様
映画会用のDVD貸出し
- 飛鳥流・珠実会 様
新年祝賀会で日本舞踊披露
- 新見公立大学看護学科 様
ほっとカフェで健康教室等
- 桑村テ 様
周辺道路の除雪作業

中電工新見営業所様

おおさ苑職員募集

楽しい職場で一緒にスキルアップしませんか！

勤務地 岡山県新見市大佐

職種 看護師・介護員
介護支援専門員

資格 看護師・准看護師
介護支援専門員
介護員は資格無し又は介護福祉士

待遇 昇給年1回、賞与年2回、退職金
有給休暇、社会保険、その他手当
履歴書をご用意の上ご連絡ください。

お問い合わせはおおさ苑まで
TEL 0867-98-3600
(担当：山川)

クラブ活動だより 第3号

書道クラブ

毎月行っている書道クラブでは、皆さん思い思いの文字を選び真剣に書かれます。文字を考え、手を動かし書くことは認知症予防にも効果があると言われています。作品はおおさ苑の廊下に毎月展示されています。ぜひご覧下さい。

新入職員

松久浩之
 特別養護老人ホーム
 おおさ苑
 介護員

山口加奈子
 特別養護老人ホーム
 おおさ苑
 介護員

特殊詐欺防止
標語入り割箸寄贈

このたび、新見防犯連合会、新見警察署より特殊詐欺被害防止活動として、標語の付いた割箸を1000膳寄贈いただきました。

ご利用者様へ配布し、防犯活動に役立ちたいと思います。



今年度より毎月
第四土曜日に開催
している「認知症
ほっとカフェ」。
十一月は、新見
公立大学看護学部
学生による健康教
室が行われまし
た。はじめに学生
のユニークな自己紹介があり出身地の民謡
等多彩に披露され感動しました。健康教室
では「美味しく・楽しく・安全な食生活」
をテーマに正しい歯磨き・口腔体操等熱心
に受講しました。又色紙で扇形のしめ飾り
を作り正月準備も行いました。



ほっとカフェ わきあいあい



起立訓練を少しずつ
無理のないように
行ったり、日記など
文字を書くことも予
防になります。
個々の残存機能や
環境に応じて安全に
行いましょう。



すくくなります。デイス
サービスでは、平
行棒や歩行器を使つたりハ
ビリを毎日
実施しています。筋力低下
の気になる方
はご家庭におい
ても、廊下の手
すり
等を利用して歩行
。



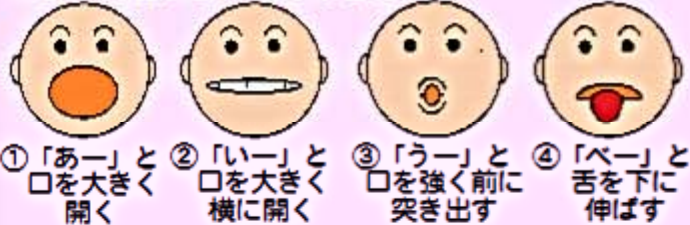
デイスサービス 冬を乗り切る 機能低下予防



寒い時は、
身体を動かす
ことが億劫に
なり運動不足
になりがちで
す。また、寒
さで身体が固
くなり転倒な
ど怪我をしや
す。

ささえあいコーナー あいうべ体操

口が乾く・・・と感じたら、口の体操を試してみ
ましょう。口まわりの筋力アップ、唾液が出やす
なり歯のトラブルも予防できます。
また、鼻呼吸がしやすくなりインフルエンザ予
防にも効果があるといわれています。
下の①から④を1セットとし、1日最低30セ
ット行うのが目安です。最初は無理せず、少し
づつ回数を増やしてみてください。



おおさ苑居宅介護事業所 サービスアンケート



おおさ苑通所介
護、訪問介護、短
期入所生活介護、
居宅介護支援事
業所のご利用者200
名を対象にアン
ケートを実施しま
した。

総合評価はグラフのような結果となり、貴重
なご意見を多数いただきました。この結果を踏
まえ、今後より一層ご利用者、ご家族に満足
していただけるようサービスの向上に努めます。
ご協力ありがとうございました。

グループホーム
わが家の「ひな巡り」
三月三日、わが家の利用者全員でひな巡
りに出かけました。今回は、少し遠出して
哲西きらめき広場のひな祭り会場へ。沢山
のひな人形を見物し、美味しい甘酒をいた
だきました。
この日は、暖かいドライブ日和で春を満
喫した一日でした。



クリスマス会

十二月十五日、少し早目のクリスマス会
を行いました。ゲームやマジック、プレゼ
ント、ケーキ等楽しく過ごしました。



室内運動会

十一月十一日、秋の運動会を行いました。
た。玉入れ・パン食い競争・ボール送り等
にぎやかな声援のなか心地よい汗を流しま
した。



おおさ苑グループホーム 書初め・カルタ取り

正月には、おせち料理と書初め、かるた
取り、福笑いなどを楽しみました。いろは
カルタはご利用者に好評で童心に帰って何
度も楽しんでいました。